

Согласовано:



Утверждаю:

" 9 " 06 МЕНЮ

20 23 г.

**ЗАВТРАК  
(6.5-10 лет)**

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1250	317,30
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1200	156,00
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1100	98,50
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	89,60
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	190	171,80
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
7. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА К ЧАЮ	150	132,00
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	141,00

**итого: 195,92**

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1475,20**

**ЗАВТРАК  
(старше 10 лет -15 лет)**

	выход	
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1280	354,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00

**ОБЕД**

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	195,00
2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	1120	118,17
3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ	1100	112,30
4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	1100	190,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

**ПОЛДНИК**

1. БУЛОЧКА К ЧАЮ	150	132,00
2. КАКАО С МОЛОКОМ	1200	141,00

**итого: 220,96**

энергетическая ценность итого за обед **ккал 1688,57**

Повар \_\_\_\_\_

Согласовано:

Утверждаю:



"2" 06 2023 г.

**МЕНЮ**  
**ЗАВТРАК**  
**(6.5-10 лет)**

	выход	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1140	335,80
2. ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	160	23,30
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40
<b>ОБЕД</b>		
1. СУП РИСОВЫЙ	1200	151,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	191,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190	183,10
4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	38,70
<b>ПОЛДНИК</b>		
1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	150	192,40
2. ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	61,60
<b>итого:</b>	<b>195,92</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал	<b>1507,90</b>

**ЗАВТРАК**  
**(старше 10 лет - 15 лет)**

	выход	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1220	388,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	160	23,30
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1100	64,80
5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ	1200	0,00
<b>ОБЕД</b>		
1. СУП РИСОВЫЙ	1250	189,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	229,20
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100	203,20
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30
<b>ПОЛДНИК</b>		
1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	180	307,90
2. ЧАЙ С ЛИМОНОМ	1200	61,60
<b>итого:</b>	<b>220,96</b>	
энергетическая ценность итого за обед	ккал	<b>1848,50</b>

Повар \_\_\_\_\_